

TRUTZ HARDO

DAS GROSSE
HANDBUCH DER
REINKARNATION

HEILUNG DURCH RÜCKFÜHRUNG

Überarbeitete & erweiterte Auflage

Mit einem Vorwort von
Johannes von Buttlar

//////////////////// SILBERSCHNUR //////////////////////

ZUEIGNUNG

Dieses Buch möchte ich meiner verehrten Lehrerin Elisabeth Kübler-Ross zueignen, durch die ich indirekt und direkt sehr viel lernen durfte, vor allem aber dies: Mut zu haben, mit neuen erkannten Wahrheiten hervortreten, auch wenn dies den Anhängern eines etablierten Weltbildes misshagen mag.



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

© Verlag "Die Silberschnur" GmbH

ISBN 978-3-89845-332-5

1. Auflage 1998 im Peter Erd Verlag, München
2. Auflage 2003 im Verlag »Die Silberschnur« GmbH, Göllesheim
3. Auflage 2006
4. Auflage 2011

Gestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim
Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin, Tschech. Rep.

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstraße 1 · D-56593 Göllesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Vorwort von Johannes von Buttlar | 13 |
| Einleitung | 17 |
| | |
| I. THEORETISCHER TEIL | |
| A. Die philosophischen Hintergründe der Rückführungstherapie | 27 |
| 1. Von den drei Prinzipien | 28 |
| a) <i>Das geistige Prinzip</i> | 28 |
| b) <i>Das seelische Prinzip</i> | 31 |
| c) <i>Das materielle Prinzip</i> | 33 |
| 2. Die Liebe als Lernziel | 34 |
| 3. Das Gesetz des Karmas | 36 |
| 4. Die Schule des Lebens | 40 |
| 5. Der Emotionalkörper | 44 |
| 6. Das Höhere Selbst | 45 |
| 7. Von der Gesamtseele und ihren Seelenteilen | 47 |
| | |
| B. Theoretische Grundlagen der Rückführungstherapie | 53 |
| 1. Der Grundansatz der herkömmlichen Psychotherapien | 53 |
| 2. Mögliche Integration der Rückführungstherapie in die bisherigen Therapieformen | 57 |
| a) <i>Autogenes Training</i> | 57 |
| b) <i>Verhaltenstherapie</i> | 58 |
| c) <i>Gruppentherapie</i> | 60 |
| 3. Die Rückführungstherapie als Therapie für ein neues Jahrtausend | 62 |

| | |
|--|-----|
| C. Das Grundmodell der Rückführungstherapie | 63 |
| 1. Zur Ursachenverankerung von Symptomen | 63 |
| 2. Die Lokalisation von Symptomen | 64 |
| 3. Die Vernetzung von Ursache und Wirkung | 69 |
| 4. Die Verwandlung von Blei in Gold | 71 |
| 5. Das lila Zimmer | 74 |
| D. Von den Wirkungsweisen der Programmierungen | 83 |
| 1. Bewusste und unbewusste Programmierungen | 85 |
| 2. Der Mensch als Produkt seiner Programmierungen | 89 |
| 3. Wann sind wir programmierbar? | 90 |
| 4. Die Entstehung von Programmierungen | 91 |
| 5. Arten der Auswirkung | 93 |
| 6. Erinnerungsbilder | 95 |
| 7. Condensed experiences | 95 |
| 8. Unlogische Programmierungen und ihre “innere” Logik | 99 |
| 9. Programmierung bei Homosexualität | 101 |
| 10. Die Bedeutung der Gefühle | 102 |
| 11. Einander widersprechende Programmierungen | 104 |
| 12. Der normale karmische Ausgleich | 105 |
| 13. Programmierungen auf der Seelenebene | 108 |
| 14. Das Ende aller Programmierungen | 111 |
| E. Das Gehirn als Computer | 114 |
| 1. Die linke Gehirnhälfte (LGH) | 114 |
| 2. Die rechte Gehirnhälfte (RGH) | 116 |
| 3. Der Mann, der sein Gedächtnis verlor | 118 |
| 4. Die Integration der beiden Gehirnhälften | 120 |
| F. Die Bedeutung des Alphazustandes für Rückführungen | 122 |
| 1. Die vier Bewusstseinszustände | 122 |
| 2. Schätze, die beim Eintauchen in den Alphazustand zu heben sind | 124 |

| | |
|--|-----|
| 3. Die Beschaffenheit der Schwingungsfrequenzen in den verschiedenen Wahrnehmungszuständen | 126 |
| 4. Die sechs Tiefenstufen des Alphazustandes | 129 |
| <i>Der erste Tiefenzustand</i> | 132 |
| <i>Der zweite Tiefenzustand</i> | 132 |
| <i>Der dritte Tiefenzustand</i> | 133 |
| <i>Der vierte Tiefenzustand</i> | 134 |
| <i>Der fünfte Tiefenzustand</i> | 137 |
| <i>Der sechste Tiefenzustand</i> | 138 |
| | |
| G. Was vermag die Rückführungstherapie? | 141 |
| 1. Wer kann in der Rückführungstherapie geheilt werden? | 141 |
| 2. Wer kann in der Rückführungstherapie nicht geheilt werden? | 143 |
| 3. Was kann durch die Rückführungstherapie geheilt werden? | 144 |
| a) <i>Eigenheiten</i> | 145 |
| b) <i>Ängste und Phobien</i> | 146 |
| b1) <i>Exkurs über Fritz Riemanns "Grundformen der Angst"</i> | 150 |
| c) <i>Sexuelle Störungen</i> | 153 |
| d) <i>Beziehungsprobleme</i> | 154 |
| e) <i>Gemütskrankheiten</i> | 156 |
| f) <i>Gemütsäußerungen</i> | 159 |
| g) <i>Allergien</i> | 160 |
| h) <i>Psychosomatische Krankheiten</i> | 163 |
| i) <i>Schuldgefühle</i> | 169 |
| j) <i>Komplexe</i> | 174 |
| k) <i>Alpträume</i> | 177 |
| l) <i>Körperliche Geburtsmerkmale und Geburtsschäden</i> | 180 |
| m) <i>Krankheiten</i> | 182 |
| n) <i>Eingebildete Krankheiten</i> | 187 |
| o) <i>Psychomotorische Störungen</i> | 188 |
| p) <i>Psychische Krankheiten</i> | 190 |
| q) <i>Psychische Blockaden</i> | 192 |

| | |
|---|------------|
| r) <i>Zwangshandlungen</i> | 194 |
| s) <i>Kinderlosigkeit</i> | 195 |
| t) <i>Besessenheit</i> | 197 |
| 4. Die Proportionalität bei individuellen Heilerfolgen | 198 |
| 5. Ausblick auf die Rückführungstherapie der Zukunft | 200 |
| H. Der Rückführungstherapeut | 201 |
| 1. Ist es nötig, an die Reinkarnation zu glauben? | 201 |
| 2. Die Aneignung von Fachwissen | 202 |
| 3. Erkennen, wer für die Rückführungstherapie geeignet ist und wer nicht | 203 |
| 4. Falsches und richtiges Vorgehen in der Fragetechnik | 205 |
| 5. Das Herauslassen der angestauten Emotionen | 207 |
| 6. Die Begleitfunktion des Therapeuten in der Therapie | 210 |
| 7. Die Mithilfe von höherer Seite | 212 |
| 8. Die spirituellen Auswirkungen der Rückführungstherapie | 213 |
| a) <i>Auf den Klienten</i> | 213 |
| b) <i>Auf den Therapeuten</i> | 214 |
| | |
| II. PRAKTISCHER TEIL | |
| A. Was vor dem Rückführungsvorgang zu beachten ist | 219 |
| 1. Die Verabredung des ersten Termins | 219 |
| 2. Das Erstgespräch | 221 |
| 3. Die Kurzanamnese | 224 |
| 4. Die ausführliche Anamnese | 232 |
| 5. Kurzbeschreibung der Rückführungsmethode | 236 |
| a) <i>Hypnose oder nicht</i> | 236 |
| b) <i>Die Funktionen der beiden Gehirnhälften</i> | 237 |
| c) <i>Der Alphazustand</i> | 238 |
| d) <i>Die Begleitung durch das Höhere Selbst</i> | 239 |
| 6. Der Händefalttest | 240 |

| | |
|--|------------|
| 7. Vorübung: Ich komme nach Hause | 243 |
| 8. Das Ende des Erstgespräches | 245 |
| 9. Äußere Voraussetzungen | 246 |
| 10. Beginn der ersten Therapiesitzung | 248 |
| B. Die Durchführung der Rückführungstherapie | 252 |
| 1. Die Countdown-Entspannungsmethode | 252 |
| a) <i>Die komplette CDE-Methode</i> | 254 |
| b) <i>Die verkürzte CDE-Methode</i> | 260 |
| 2. Die hypnotische Methode | 263 |
| 3. Auf der Wiese | 270 |
| 4. Das Wolkenbett | 273 |
| 5. Vor dem Wolkentor | 275 |
| 6. Eintritt in das frühere Leben | 278 |
| 7. Die Hauptursache des Problems | 284 |
| 8. Wieder vor dem Wolkentor | 288 |
| 9. Eintritt in das Täterleben | 292 |
| 10. Auf dem Berg der Erkenntnis | 295 |
| 11. Der Kelch der Vergebung | 300 |
| 12. Die Deprogrammierung | 307 |
| 13. Die Reprogrammierung | 308 |
| 14. Die Rückkehr in das heutige Leben | 311 |
| 15. Überblick über den Ablauf einer einzelnen Rückführungstherapie | 315 |
| 16. Nach der Rückführung | 317 |
| 17. Die Zurückführung in das heutige Leben | 320 |
| a) <i>Wenn unbeabsichtigt das heutige Leben aufgesucht wird</i> | 320 |
| b) <i>Scanning des heutigen Lebens</i> | 323 |
| 18. Die pränatale Phase | 327 |
| 19. Das Erlebnis der Geburt | 330 |
| 20. Die Auflösung | 333 |
| C. Problemauflösungen mit Personen | 337 |

| | |
|--|-----|
| D. Besondere Vorgehensweisen | 341 |
| 1. Bei plötzlichem Abbruch | 341 |
| 2. Blockadenauflösungen | 344 |
| 3. Besessenheit | 354 |
| 4. Ungewöhnliche Leben | 357 |
| 5. Jenseitiges Erleben | 361 |
| E. Abweichende Vorgehensweisen | 366 |
| 1. Asthma und Epilepsie | 366 |
| 2. Karmische Präventivkrankheiten als Blockerkrankheiten | 367 |
| F. Ganzheitliches Heilen | 371 |
| 1. Body Scanning | 373 |
| 2. Soul Scanning | 375 |
| 3. Auswahl durch das Höhere Selbst | 378 |
| | |
| III. BEISPIELE AUS DER PRAXIS | |
| A. Heilung von Krebs | 383 |
| B. Heilung von Migräne | 418 |
| C. Heilung einer Spinnenphobie | 435 |
| | |
| Anhang: Zur Genese der Ängste | 453 |
| | |
| Nachwort | 456 |
| Anmerkungen | 461 |
| Abkürzungen | 469 |
| Namen- und Sachregister | 470 |
| Literaturverzeichnis | 474 |
| Über den Autor | 476 |

Vorwort von Johannes von Buttlar

Die Reinkarnationstherapie bzw. Rückführungstherapie dürfte vor bald fünfzig Jahren in Kalifornien (wo sonst?) “gefunden” worden sein. Erst in den siebziger Jahren trat sie in den USA immer mehr in das Bewusstsein der “Insider”. Heute verbreitet sie sich dort wie ein Lauffeuer, denn prominente Psychiater, Psychologen und Therapeuten haben sie bereits in ihre Praxis integriert, schreiben begeistert Bücher über sie, so dass die Fachwelt, aber auch der Laie aufhorcht.

Die Rückführungstherapie führt den im Alphazustand befindlichen Patienten/Klienten zu den Wurzeln seines Problems, wo immer diese sein mögen, ob im heutigen oder (wie meistens) in einem früheren Leben. Die Ursache wird aufgedeckt und bewusst gemacht, so dass der Betreffende sich von seinem Problem lösen kann. Mit dieser erstaunlichen Methode können fast alle Krankheitssymptome, aber auch Beziehungsprobleme aufgedeckt und oft auch für immer losgelassen werden, wodurch entweder eine wesentliche Besserung oder gar eine vollständige Heilung bewirkt wird.

Ich selber habe mich schon seit meiner Zeit an der Universität in London mit Hypnose und mit Rückführungen in frühere Leben beschäftigt. Daraus habe ich viele wertvolle Erkenntnisse für mein heutiges Leben gewinnen können. Mehrere Menschen habe ich schon damals in ihre jeweiligen früheren Leben zurückgeführt und habe ihnen zu großen Erkenntnissprüngen, die mit Rückführungen oft einhergehen, verholfen, die ihnen wiederum halfen, ihr Leben harmonischer an Körper, Geist und Seele ausrichten zu können.

Viele Wissenschaftler von Rang haben die Realität der Reinkarnation anhand überzeugender Untersuchungen nachgewiesen, allen voran Professor Ian Stevenson.

Einen der nachhaltigsten Beweise jedoch liefert die Rückführungstherapie. Denn erkennt der Patient im Alphazustand zum Beispiel den “logischen” Grund seiner chronischen Kopfschmerzen, deren Ursache (eventuell eine tödliche Kopfverletzung) in einem früheren Leben aufgedeckt wird, steht einer Besserung oder einer völligen Heilung nichts mehr im Wege, es sei denn, dass aus karmischen Gründen eine Heilung noch nicht stattfinden darf.

In der bisherigen Rückführungstherapie begnügte sich der Therapeut damit, seinen Patienten die Ursache seines heutigen Symptoms erkennen zu lassen, hoffend, dass diese Erkenntnis reicht, um es aufzulösen. Doch die Erfolge waren unterschiedlich und ließen zu wünschen übrig. Ein Symptom darf nicht nur bei seiner Ursache aufgesucht und bewusst gemacht werden, sondern die im Unterbewusstsein bzw. im Emotionalkörper aufgestauten Energien müssen herausgelassen werden, um eine vollständigere und nachhaltigere Heilung zu bewirken.

Trutz Hardo hat ein umfassendes Buch über die Rückführungstherapie vorgelegt, das all die aus meiner Sicht notwendigen Vorgänge beschreibt, zudem noch wirkungsvolle rituelle Auflösungspraktiken hinzufügt, um einen optimalen Erfolg durch diese oft Wunder bewirkende Therapie zu gewährleisten. Wenn normalerweise Psychiater und Therapeuten Bücher über die Rückführungstherapie schreiben, berichten sie über ihre sensationellen Erfolge, so dass der Leser erstaunt die Fakten zur Kenntnis nimmt und sich oft wünscht, sich sobald wie möglich in eine Rückführungstherapie zu begeben.

Das Besondere an dem hier vorliegenden Buch ist, dass der Autor im theoretischen Teil nicht nur einen philosophischen Zusammenhang erstellt und viele erstaunliche Beispiele aus seiner eigenen Praxis wiedergibt,

sondern dass er im praktischen Teil dem Therapeuten eine detaillierte Anleitung vorstellt, wie eine erfolgreiche Therapie durchzuführen ist. Normalerweise teilen Therapeuten das Geheimnis ihres oft mühsam erworbenen therapeutischen Vorgehens nicht in Büchern mit, sondern vermitteln dieses nur in teuren Ausbildungsseminaren.

Mich erstaunt, dass solch ein zukunftsweisendes Buch von einem Deutschen in Deutschland geschrieben wurde, und nicht wie üblich zuerst aus den USA zu uns gelangt.

Ich bin überzeugt, dass dieses Buch ein Trendsetter für neues Denken und Umdenken innerhalb der Therapie und Psychiatrie sein wird. Es passt auch in das neue bewusstseinsweiternde Aufwachen am Ende eines alten und zu Beginn eines neuen Jahrtausends, das den Menschen nicht mehr eingengt sieht in Raum und Zeit, sondern ihn zu einem holistischen Denken und Fühlen führt, das ihn mehr und mehr begreifen lässt, welches großes Potenzial der geistigen, körperlichen und seelischen Entfaltung noch in ihm verborgen ist, das es zu entdecken gilt.

Dieses Buch ist im wahrsten Sinne ein Geschenk für alle diejenigen, die sich an Körper, Geist und Seele Gesundung wünschen.